

出来る楽しさ

教会長 高阪健太郎

何かと活動の制限されたコロナ禍は、失うものもあれば、収穫もあった。拝詞ご祈念がより楽しく好きになれたこと。

大勢で唱えれば息継ぎの間も誰かが声を出してくれるが、独りではそうもいかない。かつては息継ぎをしないかのように大祓詞を唱える先生がいたそうだが、それならばと私なりに試行錯誤してみた結果、姿勢と腹式呼吸それに腹圧呼吸を組み合わせることで、しだいに出来るようになってきた。

まず姿勢は、拝詞本を持つ両肘を合わせると肩甲骨が開き、自ずと骨盤が立つ。胸を張るよりこの方が肺が大きく使え、横隔膜が自由になる。吃音克服のために横隔膜を鍛えていたのも奏功だった。発声で抜けていく空気は腹の力を抜くだけで自然に入ってくる。唱え終わって息が上がることもない。何より健康的である。

何でも出来るようになってくると楽しいものだ。信心なんてつまらないと思っている人でも、信心のツボ、おかげをいただくコツがわかれば、お参りするのが楽しくなるだろう。

「信心しなさい」とは言わないが「信心出来るようにならせてあげたい」とは常に願っていたい。



大津親教会 天地金乃神大祭 参拝

5月20日【火】 出発:10時 定員:10名 会費:6,000円

御献備(奉)は前日までにお届けください

ご報告

在籍教徒高阪遥は、このたび金光教学院(本科)に入學し、本部広前の修業生としてお育てをいただくこととなりました。修行成就を祈念します。

教会長

責任役員・信徒総代選定について

教会規則により、2月14日、責任役員、信徒総代全員、任期満了に伴い、以下、選定致しましたことをご報告いたします。(敬称略)

責任役員 杉山謙三 岡田典明 濱出進

信徒総代 杉山謙三 橋本和久 世古一夫 渡邊眞美子 岡田典明

任期満了は令和11年2月14日



「女性研修会」
6月7日【土】午後1時〜4時
津市白山総合文化センター
講師 肥田和美先生(入鹿教会)

(締切5月末日)

「信奉者の集い」
7月5日【土】午後1時〜4時
県総合文化センターセミナー室A
心を鎮めて
神前拝詞書写
腹から笑おう
信活漫才とお話

(締切6月末日)



連合会活動

5月カレンダー

- 1【木】月始祈願祭/10:00
- 10【土】生神金光大神月例祭/10:00
「キャンプIN五桂池」13:00~11【日】11:00
- 12【月】大津親教会月参拝(長)
- 20【火】大津親教会天地金乃神大祭参拝
- 22【木】天地金乃神月例祭/10:00
終了後 女性部会
- 26【月】県連教師集会(長/勢津教会)

予定の変更などは公式LINE、ホームページ等で随時お知らせします。

2027
[令和9年]

伊勢教会開教120年

記念大祭
10.17SUN 決定

《開門》

平日6:00~18:00

土日祝祭日8:00~18:00

《御祈念》

平日6時・14時

土日祝祭日10時・14時

《月例祭》

1日 月始祈願

10日 金光大神祭日

22日 天地金乃神ご縁日

(いずれも10時)

金光教伊勢教会

〒516-0073

伊勢市吹上1丁目8-25

TEL 0596-28-5869

<https://ise.konko.info>

信徒会にご入会ください

年会費

¥1,000/1クチ ¥2,000以上

振込先 東海労働金庫

伊勢支店3827637



伊勢教会のいまをお届けします

LINE
公式アカウント



友だち追加は
こちらから!